



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt  
□□: 350

□□: 14.00 km  
Nordic Walking

□□□□:  
Nordic Walking männlich

□□□: 2:02:43

□□: 6.85 km/h  
□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 12)

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 2:02:43

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:02:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	1:15:26	10:03	1	-	1	-	7.50	1:15:26	10:03	1	-	1	-
□□	6.50	47:17	7:16	2	1:52	2	1:52	14.00	2:02:43	8:45	1	-	1	-