



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

**Bidner, Dagmar**

□□: Erfurt Nord Gymnastik e.V.  
□□: 356

□□: 14.00 km  
Nordic Walking

□□□□:  
Nordic Walking weiblich

□□□: 2:35:15

□□: 5.41 km/h  
□□□□: 11:05 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 12)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 2:04:08

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 2:04:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Posten | 7.50 | 1:35:22 | 12:42  | 10 | 16:52 | 10 | 16:52 | 7.50  | 1:35:22 | 12:42  | 10 | 16:52 | 10 | 16:52 |
| □□     | 6.50 | 59:53   | 9:12   | 7  | 14:15 | 7  | 14:15 | 14.00 | 2:35:15 | 11:05  | 10 | 31:07 | 10 | 31:07 |