



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Albat, Iris

□□: Mannheim

□□: 500

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 29:18

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 204)

□□□□□/□: 5 (of 92)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 29:18