



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Riesbeck, Stefan

□□: Mannheim

□□: 625

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:13

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 204)

□□□□□/□: 40 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 25:27