



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Sendler, Ralph

□□: Mannheim

□□: 654

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 30:16

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 204)

□□□□□/□: 41 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 25:52