



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Kissel, Frieder

□□: Ludwigshafen

□□: 577

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 31:05

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 204)

□□□□□/□: 43 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 24:23