



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

**Seitz, Alexander**

□□: Textilpflege Bachert

□□: 652

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 31:30

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 204)

□□□□□/□: 46 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 25:27