



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Holdenbein, Sebastian

□□: Frankfurt am Main

□□: 559

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 31:55

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 204)

□□□□□/□: 54 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 24:23