



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Holdenbein, Christian

□□: Mannheim

□□: 558

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 32:10

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 204)

□□□□□/□: 56 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 25:17