



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

van Haaren, Michael

□□: Kocher Laufftreff

□□: 679

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 33:36

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 204)

□□□□□/□: 70 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 24:23