



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Spickert, Bettina

□□: Mannheim

□□: 659

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 38:08

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 204)

□□□□□/□: 48 (of 92)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 29:18