



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Welle, Karsten

□□: Mannheim

□□: 1181

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:36

□□: 14.81 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 169)

□□□□□/□: 4 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 48:36