



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Richter, Dirk

□□: 1. FC Köln

□□: 1186

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:44

□□: 14.19 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 169)

□□□□□/□: 10 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 48:47