



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Haack, Frank

□□: Mannheim

□□: 1188

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:45

□□: 14.19 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 169)

□□□□□/□: 11 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 50:45