



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Fröhlich, Ralf

□□: Mannheim

□□: 1039

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:59

□□: 13.85 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 169)

□□□□□/□: 17 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 50:45