



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Maniera, Roger

□□: Mannheim

□□: 595

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:03

□□: 8.56 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 204)

□□□□□/□: 106 (of 112)

□□□□□□: 21:52

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 25:27