



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Albat, Frank

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 1001

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:31

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 169)

□□□□□/□: 19 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 48:36