



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Janke, Heike

□□: Mannheim

□□: 565

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:32

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 204)

□□□□□/□: 80 (of 92)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 33:20