



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Kaiser, Jens

□□: Ludwigshafen

□□: 1066

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:49

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 169)

□□□□□/□: 21 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 48:47