



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

adler, tanja

□□: LSV Ladenburg Triathlon

□□: 1000

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:05

□□: 13.56 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 169)

□□□□□/□: 1 (of 38)

□□□□□□: 53:05

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 53:05