



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Schaf, Sebastian

□□: Frankenthal

□□: 1126

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:13

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 169)

□□□□□/□: 24 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 45:20