



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Schindhelm, Helmut

□□: Praxis Für Gross Und Klein

□□: 1130

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:37

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 169)

□□□□□/□: 32 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 54:13