



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Hellwig, Bernd

□□: TSG Eisenberg

□□: 1055

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:53

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 169)

□□□□□/□: 34 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 48:36