



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Schlage-Seydlitz, Andreas

□□: no time to loose

□□: 1131

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:30

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 169)

□□□□□/□: 36 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 54:13