



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Saliwmda, Törsten

□□: 1194

□□: 12.00 km
12 km Run

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:45

□□: 12.91 km/h
□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 169)

□□□□□/□: 39 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 50:06