



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Tschentscher, Johannes

□□: Tschentschers

□□: 1163

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:10

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 169)

□□□□□/□: 46 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 45:20