



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Cisowski, Andreas

□□: Ludwigshafen

□□: 1020

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:38

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 169)

□□□□□/□: 49 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 54:13