



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Demund, Johannes

□□: Mannheim

□□: 1180

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:19

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 169)

□□□□□/□: 53 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 12 (of 23)

□□□□□□□: 45:20