



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Heeß, Georg

□□: MEO Mannheim

□□: 1052

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:28

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 169)

□□□□□/□: 61 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 54:13