



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Schaider, Silke

□□: Bensheim

□□: 1127

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:49

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 169)

□□□□□/□: 4 (of 38)

□□□□□□: 53:05

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 58:10