



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Seiffert, Dominic

□□: Mannheim

□□: 1144

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:27

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 169)

□□□□□/□: 78 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 45:20