



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

simmendinger, arndt

□□: vsg mannheim

□□: 1149

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:59

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 169)

□□□□□/□: 84 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 50:45