



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Roland, Frauke

□□: Mannheim

□□: 1119

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:49

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 169)

□□□□□/□: 14 (of 38)

□□□□□□: 53:05

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 53:05