



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Herold, Philippo

□□: Mannheim

□□: 1057

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:07

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 169)

□□□□□/□: 96 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 19(of 23)

□□□□□□□: 45:20