



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Henn, Bernd

□□: ohne

□□: 1056

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:03

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 169)

□□□□□/□: 101 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 54:13