



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Kraft, Rüdiger

□□: Mannheim

□□: 1077

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:17

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 169)

□□□□□/□: 103 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 50:45