



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Pflugfelder-Lenz, Sabine

□□: Mannheim

□□: 1108

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:43

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 169)

□□□□□/□: 20 (of 38)

□□□□□□: 53:05

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 55:37