



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Friedek, Thomas

□□: Mannheim

□□: 1038

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:04

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 169)

□□□□□/□: 110 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 22(of 23)

□□□□□□□: 45:20