



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Arbeit, Rüdiger

□□: Mannheim

□□: 1004

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:11:49

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 169)

□□□□□/□: 118 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 50:45