



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Tschentscher, Norbert

□□: Tschentschers

□□: 1164

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:13:26

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 169)

□□□□□/□: 120 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 54:13