



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Birkkjaer, Sara

□□: KGN Mannheim

□□: 1200

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:15:14

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 169)

□□□□□/□: 28 (of 38)

□□□□□□: 53:05

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 53:05