



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Volland, Marco

□□: Neuhofen

□□: 1172

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:06

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 169)

□□□□□/□: 123 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 48:47