



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Seyfang, Christoph

□□: Mannheim

□□: 1146

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:16

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 169)

□□□□□/□: 81 (of 131)

□□□□□□: 45:20

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 45:20