



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

□□□□

Birkhahn, Bernd

□□: -----

□□: 3

□□: 6.00 km

6 km Nordic Walk

□□□□:

Walking Männer

□□□: 43:19

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 21)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 40:18

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 40:18