



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Rosenbaum, Susanne

□□□: 1:55:44

□□: EIOPA

□□: 19.18 km/h

□□: 231

□□□□: 3:07 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 23 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 3 (of 9)

□□□□□□: 1:47:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen 1 WK40

□□□□□□□: 1:55:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	20:23	27:10	1	-	6	5:08	0.75	20:23	27:10	1	-	3	4:25
Zwischen Rad 1	-	12:31	-	1	-	2	0:58	0.75	32:54	-	1	-	3	5:23
Zwischen Rad 2	-	7:11	-	1	-	3	0:41	0.75	40:05	-	1	-	3	6:04
Zwischen Rad 1	-	10:13	-	1	-	2	0:40	0.75	50:18	-	1	-	3	6:44
Zwischen Rad 2	-	7:19	-	1	-	3	0:44	0.75	57:37	-	1	-	3	7:28
Zwischen Rad 1	-	10:13	-	1	-	2	0:14	0.75	1:07:50	-	1	-	3	7:42
Zwischen Rad 2	-	7:19	-	1	-	2	0:26	0.75	1:15:09	-	1	-	3	8:08
Rad	29.00	3:03	0:06	1	-	1	-	29.75	1:18:12	2:37	1	-	3	7:28
Zwischen Lauf 1	-	12:05	-	1	-	2	0:38	29.75	1:30:17	-	1	-	3	8:06
Zwischen Lauf 2	-	0:47	-	1	-	1	-	29.75	1:31:04	-	1	-	3	7:32
Zwischen Lauf 3	-	1:54	-	1	-	8	1:27	29.75	1:32:58	-	1	-	3	8:17
Zwischen Lauf 2	-	6:23	-	1	-	2	0:15	29.75	1:39:21	-	1	-	3	8:32
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	16:23	2:11	1	-	2	0:15	37.25	1:55:44	3:06	1	-	3	8:32