



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Grießmann, Jan

□□: Gründau

□□: 64

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

AK2 männlich

□□□: 1:02:44

□□: 23.91 km/h

□□□□: 2:28 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 119)

□□□□□/□: 1 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:02:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	10:21	18:49	1	-	3	0:25	0.55	10:21	18:49	7	-	83	
Zwischen Rad 1	-	10:01	-	1	-	4	0:12	0.55	20:22	-	7	-	83	
Zwischen Rad 2	-	5:42	-	1	-	1	-	0.55	26:04	-	7	-	83	
Zwischen Rad 1	-	8:09	-	1	-	4	0:14	0.55	34:13	-	7	-	83	
Zwischen Rad 2	-	5:52	-	1	-	7	0:16	0.55	40:05	-	7	-	83	
Rad	20.00	2:44	0:08	2	0:01	7	0:13	20.55	42:49	2:05	7	-	83	
Zwischen Lauf 1	-	9:37	-	2	0:12	9	0:38	20.55	52:26	-	7	-	83	
Zwischen Lauf 2	-	7:26	-	2	0:32	17	0:40	20.55	59:52	-	7	-	83	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	2:52	0:34	2	0:03	9	1:58	25.55	1:02:44	2:27	1	-	2	38:34