



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

□□□□

Bresan, Nicolas

□□□: 1:57:42

□□: ADAC-Triathlon-Club Main-Kinzig

□□: 18.99 km/h

□□: 206

□□□□: 3:10 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 26 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 23 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	21:34	28:45	8	5:36	22	7:57	0.75	21:34	28:45	7	4:30	10	5:36
Zwischen Rad 1	-	13:05	-	9	1:33	26	3:12	0.75	34:39	-	7	5:29	10	6:09
Zwischen Rad 2	-	7:23	-	8	1:00	25	1:39	0.75	42:02	-	7	6:28	10	6:48
Zwischen Rad 1	-	10:14	-	7	0:57	24	2:11	0.75	52:16	-	7	7:17	10	6:40
Zwischen Rad 2	-	7:09	-	8	0:32	25	1:23	0.75	59:25	-	7	7:49	10	7:00
Zwischen Rad 1	-	10:26	-	7	1:04	24	2:20	0.75	1:09:51	-	7	8:45	10	6:55
Zwischen Rad 2	-	7:01	-	8	0:25	24	1:13	0.75	1:16:52	-	7	9:06	10	7:06
Rad	29.00	3:29	0:07	3	0:25	13	0:59	29.75	1:20:21	2:42	7	9:31	10	6:29
Zwischen Lauf 1	-	11:52	-	5	0:48	20	2:54	29.75	1:32:13	-	7	10:19	10	6:27
Zwischen Lauf 2	-	1:30	-	6	0:44	24	1:24	29.75	1:33:43	-	7	10:49	10	6:00
Zwischen Lauf 3	-	1:10	-	3	0:29	7	0:59	29.75	1:34:53	-	7	10:19	10	6:29
Zwischen Lauf 2	-	6:19	-	6	0:40	21	1:30	29.75	1:41:12	-	7	9:36	10	6:32
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	16:30	2:12	7	11:51	23	11:51	37.25	1:57:42	3:09	7	21:27	23	29:24