



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Alfsmann, Stefan

□□□: 2:28:21

□□: Bad Vilbel

□□: 19.41 km/h

□□: 331

□□□□: 3:02 min/km

□□: 48.95 km

□□□□□/□□□: 38 (of 60)

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

□□□□□: 35 (of 53)

□□□□□□: 1:53:51

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

AK3 männlich

□□□□□□□: 2:26:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.95	24:14	25:30	4	3:22	33	9:24	0.95	24:14	25:30	3		1	-
Zwischen Rad 1	-	11:29	-	1	-	22	1:36	0.95	35:43	-	3		1	-
Zwischen Rad 2	-	6:42	-	1	-	43	1:07	0.95	42:25	-	3		1	-
Zwischen Rad 1	-	9:26	-	1	-	24	1:37	0.95	51:51	-	3		1	-
Zwischen Rad 2	-	6:55	-	5	0:27	46	1:22	0.95	58:46	-	3		1	-
Zwischen Rad 1	-	9:25	-	1	-	26	1:34	0.95	1:08:11	-	3		1	-
Zwischen Rad 2	-	6:46	-	2	0:08	38	1:06	0.95	1:14:57	-	3		1	-
Zwischen Rad 1	-	9:21	-	1	-	22	1:25	0.95	1:24:18	-	3		1	-
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:23	42	1:10	0.95	1:31:07	-	3		1	-
Rad	38.00	3:08	0:04	1	-	7	0:43	38.95	1:34:15	2:25	3		1	-
Zwischen Lauf 1	-	11:22	-	1	-	20	2:01	38.95	1:45:37	-	3		1	-
Zwischen Lauf 3	-	2:35	-	1	-	23	0:31	38.95	1:48:12	-	3		1	-
Zwischen Lauf 2	-	6:10	-	2	0:01	25	1:14	38.95	1:54:22	-	3		1	-
Zwischen Lauf 3	-	11:32	-	6	5:43	51	7:01	38.95	2:05:54	-	3	1:11	1	-
Zwischen Lauf 2	-	6:32	-	4	0:29	34	1:38	38.95	2:12:26	-	3	1:40	1	-
Zwischen Lauf 3	-	5:58	-	2	0:10	26	1:23	38.95	2:18:24	-	3	1:50	1	-
Zwischen Lauf 2	-	6:22	-	4	0:18	30	6:18	38.95	2:24:46	-	3	2:08	1	-
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:35	0:21	2	0:03	27	1:50	48.95	2:28:21	3:01	3	2:11	37	1:53:37