



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Kubitzek, Mike

□□□: 1:58:59

□□: Schwimmverein Langenfeld

□□: 18.66 km/h

□□: 223

□□□□: 3:11 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 27 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 24 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren 1 MK40

□□□□□□□: 1:40:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	16:14	21:38	1	-	8	2:37	0.75	16:14	21:38	4			9	0:16
Zwischen Rad 1	-	13:49	-	4	2:44	29	3:56	0.75	30:03	-	4	1:41		9	1:33
Zwischen Rad 2	-	7:23	-	4	1:19	25	1:39	0.75	37:26	-	4	3:00		9	2:12
Zwischen Rad 1	-	11:00	-	5	2:24	29	2:57	0.75	48:26	-	4	5:24		9	2:50
Zwischen Rad 2	-	7:17	-	5	1:14	26	1:31	0.75	55:43	-	4	6:38		9	3:18
Zwischen Rad 1	-	10:53	-	5	2:26	28	2:47	0.75	1:06:36	-	4	9:04		9	3:40
Zwischen Rad 2	-	7:07	-	5	0:56	26	1:19	0.75	1:13:43	-	4	10:00		9	3:57
Rad	29.00	3:53	0:08	5	0:49	22	1:23	29.75	1:17:36	2:36	4	10:36		9	3:44
Zwischen Lauf 1	-	12:51	-	5	1:56	25	3:53	29.75	1:30:27	-	4	12:28		9	4:41
Zwischen Lauf 2	-	0:48	-	2	0:42	8	0:42	29.75	1:31:15	-	4	13:10		9	3:32
Zwischen Lauf 3	-	2:02	-	5	0:49	29	1:51	29.75	1:33:17	-	4	12:52		9	4:53
Zwischen Lauf 2	-	7:06	-	5	1:27	26	2:17	29.75	1:40:23	-	4	14:19		9	5:43
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	18:36	2:28	6	4:29	28	13:57	37.25	1:58:59	3:11	4	18:48		24	30:41