



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Theil, Thomas

□□□: 2:30:47

□□: SV Pohl Göns

□□: 19.10 km/h

□□: 363

□□□□: 3:05 min/km

□□: 48.95 km

□□□□□/□□□: 45 (of 60)

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

□□□□□: 42 (of 53)

□□□□□□: 1:53:51

□□□□:

□□□□□: 11(of 12)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 2:05:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Schwimmen	0.95	30:04	31:38	12	10:42	53	15:14	0.95	30:04	31:38	13	5:35	21	5:50
Zwischen Rad 1	-	11:54	-	9	1:48	33	2:01	0.95	41:58	-	13	7:23	21	6:15
Zwischen Rad 2	-	6:27	-	8	0:34	26	0:52	0.95	48:25	-	13	7:57	21	6:00
Zwischen Rad 1	-	9:26	-	8	1:13	24	1:37	0.95	57:51	-	13	9:10	20	6:00
Zwischen Rad 2	-	6:17	-	6	0:24	16	0:44	0.95	1:04:08	-	13	9:31	20	5:22
Zwischen Rad 1	-	9:22	-	8	1:17	24	1:31	0.95	1:13:30	-	13	10:48	20	5:19
Zwischen Rad 2	-	6:10	-	5	0:24	15	0:30	0.95	1:19:40	-	13	11:04	20	4:43
Zwischen Rad 1	-	9:17	-	6	1:05	19	1:21	0.95	1:28:57	-	13	12:09	20	4:39
Zwischen Rad 2	-	6:19	-	6	0:30	17	0:40	0.95	1:35:16	-	13	12:33	20	4:09
Rad	38.00	3:52	0:06	9	1:03	34	1:27	38.95	1:39:08	2:32	13	13:36	20	4:53
Zwischen Lauf 1	-	13:13	-	11	3:15	45	3:52	38.95	1:52:21	-	13	16:44	18	6:44
Zwischen Lauf 3	-	2:40	-	7	0:33	31	0:36	38.95	1:55:01	-	13	17:08	18	6:49
Zwischen Lauf 2	-	6:25	-	8	1:20	36	1:29	38.95	2:01:26	-	13	18:16	20	7:04
Zwischen Lauf 3	-	6:12	-	8	1:28	35	1:41	38.95	2:07:38	-	13	19:22	20	1:44
Zwischen Lauf 2	-	6:21	-	6	1:19	26	1:27	38.95	2:13:59	-	13	20:11	18	1:33
Zwischen Lauf 3	-	6:14	-	8	1:33	35	1:39	38.95	2:20:13	-	13	21:11	20	1:49
Zwischen Lauf 2	-	6:38	-	9	1:40	37	6:34	38.95	2:26:51	-	13	22:14	20	2:05
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	3:56	0:23	11	1:02	41	2:11	48.95	2:30:47	3:04	11	25:12	44	1:56:03